



Протокол тренировки

Дата: 28/05/2008 16:38:03
 Сохранено как: 080528_1638 TR CPI Test 200W
 Описание: CPI Test 200W

Спортсмен

Фамилия: Thomas Romanowski
 Дата рождения: 30/06/1965
 Вес: 88,0 kg
 Рост: 1,780 m
 BMI: 27,8

Велосипед

Длина колена: 0,1725 m
 Размер колеса: 2,1130 m
 Базовая передача: 51/15
 Вес: 8,0 kg

Общая оценка

Время: 00:10:00,00
 Путь: 6,00 km
 Число об.: 835
 Работа: 86,76 кДж

	Наклон [%]	Нагрузка [W]	Усилие [N]	Работа/такт [J]	Трансм. [m]	Темп [1/min]	Скорость [km/h]	Пuls [1/min]
Минимум:	-1,73	70	48	48	7,18	80	34,5	69
Максимум:	-0,13	200	137	105	7,18	89	38,3	133
Среднее:	-0,92	145	96	77	7,18	84	36,0	111

