



Протокол тренировки

Дата: 28/05/2008 15:13:22
 Сохранено как: 080528_1513 MW Extensives Intervalltraining 300W
 Описание: Extensives Intervalltraining 300W

Спортсмен

Фамилия: Michael W
 Дата рождения: 23/02/1988
 Вес: 73,0 kg
 Рост: 1,820 m
 BMI: 22,0

Велосипед

Длина колена: 0,1725 m
 Размер колеса: 2,1130 m
 Базовая передача: 53/15
 Вес: 8,0 kg

Общая оценка

Время: 00:40:00,37
 Путь: 27,02 km
 Число об.: 3618
 Работа: 478,80 kJ

	Наклон [%]	Нагрузка [W]	Усилие [N]	Работа/такт [J]	Трансм. [m]	Темп [1/min]	Скорость [km/h]	Пuls [1/min]
Минимум:	-2,59	67	50	44	7,47	75	33,4	74
Максимум:	0,18	299	188	125	7,47	94	42,2	169
Среднее:	-1,18	199	122	85	7,47	90	40,5	139

