



Протокол тренировки

Дата: 22.05.2008 13:09:15
Сохранено как: 080522_1309 SB Intensives Intervalltraining 6x600W
Описание: Intensives Intervalltraining 6x600W

Спортсмен

Фамилия: Sven Bemmann
Дата рождения: 19.07.1965
Вес: 82,0 kg
Рост: 1,865 m
BMI: 23,6

Велосипед

Длина колена: 0,1750 m
Размер колеса: 2,1130 m
Базовая передача: 53/12
Вес: 8,0 kg

Анализ пороговых значений

Время: 00:12:00,00
Путь: 10,39 km
Число об.: 1113
Работа: 163,28 kJ

