



Trainingsprotokoll

Datum: 22.02.2008 12:20:51
 Gespeichert unter: 080222_1220 TW sst s4 b130 a30 pl2 e5
 Bezeichnung: sst s4 b130 a30 pl2 e5

Sportler

Name: Thomas Wiedemann
 Geburtsdatum: 06.06.1975
 Körpergewicht: 70,0 kg
 Körpergröße: 1,865 m
 BMI: 20,1

Rad

Kurbellänge: 0,1750 m
 Radumfang: 2,1130 m
 Basisübersetzung: 50/12
 Gewicht: 8,0 kg

Auswertung von Schwellen

Zeit: 00:31:06,09
 Weg: 26,35 km
 Kurbelumdr.: 2993
 Arbeit: 377,19 kJ

Ausgleichsfunktion: $Lak = f(t) = 1,68070400 - 0,00155259 \cdot t + 0,00000151 \cdot t^2 + 0,00000000 \cdot t^3$
 Korrelationskoeffizient: 0,9993
 Schwellenwertmodell: 'Freies Fixum' (Fixum=4,00 mmol/l)

Name	Max.	AAnS	PWC130	PWC150	PWC170	Lak2	Lak3	Lak4	Lak6
Zeit	00:31:06	00:21:13	00:16:11	00:23:13	00:30:09	00:14:09	00:18:21	00:21:13	00:25:25
Laktat [mmol/l]	9,86	4,00	2,42	4,87	9,12	2,00	3,00	4,00	6,00
Herzfrequenz [1/min]	-	145	130	150	170	125	137	145	156
Leistung [W]	-	267	229	282	334	214	245	267	298
Rel. Leist.-fähigkeit [W/kg]	n. def.	3,8	3,3	4,0	4,8	3,1	3,5	3,8	4,3
Ist/Soll [%]	n. def.	137	118	145	171	110	126	137	153

