



Протокол тренировки

Дата: 22/02/2008 12:20:51
Сохранено как: 080222_1220 TW sst s4 b130 a30 pl2 e5
Описание: sst s4 b130 a30 pl2 e5

Спортсмен

Фамилия: Thomas Wiedemann
Дата рождения: 06/06/1975
Вес: 70,0 kg
Рост: 1,865 m
BMI: 20,1

Велосипед

Длина колена: 0,1750 m
Размер колеса: 2,1130 m
Базовая передача: 50/12
Вес: 8,0 kg

Анализ пороговых значений

Время: 00:31:06,09
Путь: 26,35 km
Число об.: 2993
Работа: 377,19 kJ

Функция сглаживания: Лак = $f(t) = 1,68070400 - 0,00155259 \cdot t + 0,00000151 \cdot t^2 + 0,00000000 \cdot t^3$
Корреляция: 0,9993
Модель порога: 'Произвольно выбираемый Fixum' (Fixum=4,00 ммоль/л)

Имя	Макс.	AAnT	PWC130	PWC150	PWC170	Lac2	Lac3	Lac4	Lac6
Время	00:31:06	00:21:13	00:16:11	00:23:13	00:30:09	00:14:09	00:18:21	00:21:13	00:25:25
Лактат (ммоль/л)	9,86	4,00	2,42	4,87	9,12	2,00	3,00	4,00	6,00
Пuls [1/min]	-	145	130	150	170	125	137	145	156
Нагрузка (W)	-	267	229	282	334	214	245	267	298
Относит. нагрузка [W/kg]	Non Num	3,8	3,3	4,0	4,8	3,1	3,5	3,8	4,3
Размер/номинал [%]	Non Num	137	118	145	171	110	126	137	153

