



## Тест на анаэробный предел

Дата: 12/11/2007 16:04:03  
 Сохранено как: 071112\_1604 MW Wingate Anaerobic  
 Нагрузка:  $M = f * G = 0,8 * 72,0\text{kg} = 58\text{Nm}$   
 $F = M / l = 58\text{Nm} / 0,173\text{m} = 334\text{N}$   
 Начало в темпе: 70 1/min

## Результаты теста

Пиковая сила: 999,0 W  
 Основная сила: 798,0 W  
 Анаэробная сила: 13,9 W/kg  
 Анаэробная нагрузка: 11,1 W/kg  
 Индекс утомляемости: 20,4 W/s

## Спортсмен

Фамилия: Michael W  
 Дата рождения: 23/02/1988  
 Вес: 72,0 kg  
 Рост: 1,820 m  
 BMI: 21,7

## Велосипед

Длина колена: 0,1725 m  
 Размер колеса: 2,1130 m  
 Базовая передача: 53/13  
 Вес: 8,0 kg

## Общая оценка

Время: 00:00:20,00  
 Путь: 0,39 km  
 Число об.: 45  
 Работа: 16,15 kJ

	Наклон [%]	Нагрузка [W]	Усилие [N]	Работа/такт [J]	Трансм. [m]	Темп [1/min]	Скорость [km/h]	Пuls [1/min]
Минимум:	-8,75	62	49	28	8,61	70	36,2	98
Максимум:	1,97	999	333	475	8,61	166	85,8	185
Среднее:	-4,64	798	321	363	8,61	135	69,9	135

