



PWC-Test

Datum: 11.09.2008 08:46:20
 Gespeichert unter: 080911_0846 TR PWC-Test 100W, 120s, +25W

Sportler

Name: Thomas Romanowski
 Geburtsdatum: 30.06.1965
 Körpergewicht: 88,0 kg
 Körpergröße: 1,780 m
 BMI: 27,8

Rad

Kurbellänge: 0,1725 m
 Radumfang: 2,1130 m
 Basisübersetzung: 48/12
 Gewicht: 8,0 kg

Auswertung von Schwellen

Zeit: 00:18:00,00
 Weg: 13,95 km
 Kurbelumdr.: 1651
 Arbeit: 215,92 kJ

Schwellenwertmodell: 'PWC170'

Name	Max.	HFS	PWC130	PWC150	PWC170
Zeit	00:18:00	00:16:48	00:07:08	00:11:49	00:16:48
Laktat [mmol/l]	-	-	-	-	-
Herzfrequenz [1/min]	172	170	130	150	170
Leistung [W]	300	285	164	223	285
Rel. Leist.-fähigkeit [W/kg]	3,4	3,2	1,9	2,5	3,2
Ist/Soll [%]	137	131	75	102	131

