



## Prueba de PWC

Fecha: 11/09/2008 8:46:20  
Guardado como: 080911\_0846 TR PWC-Test 100W, 120s, +25W

### Atleta

Nombre: Thomas Romanowski  
Fecha de nacimiento: 30/06/1965  
Peso: 88,0 kg  
Estatura: 1,780 m  
IMC: 27,8

### Bicicleta

Longitud de las bielas: 0,1725 m  
Circunferencia de la rueda: 2,1130 m  
Desarrollo base: 48/12  
Peso: 8,0 kg

### Evaluación de los umbrales

Tiempo: 00:18:00,00  
Trayecto: 13,95 km  
Revoluciones: 1651  
Trabajo: 215,92 kJ

Modelo de umbral: 'PWC170'

Nombre	Máx.	HRT	PWC130	PWC150	PWC170
Tiempo	00:18:00	00:16:48	00:07:08	00:11:49	00:16:48
Lactato [mmol/l]	-	-	-	-	-
Frec. cardiaca [1/min]	172	170	130	150	170
Potencia [W]	300	285	164	223	285
Potencia relativa [W/kg]	3,4	3,2	1,9	2,5	3,2
Real/Nominal [%]:	139	132	76	103	132

