CYCLUS 2
www.cyclus2.com

Institut für Leistungsdiagnostik
Engertstraße 31 in D-04229 Leipzig
Telefon: 0341 47 83 95 00
[Hier steht Ihr Logo]
Fahrradergometrie auf dem eigenen Rad

Trainingsprotokoll

Datum:	22.02.2008 12:20:51
Gespeichert unter:	080222_1220 TW sst s4 b130 a30 pl2 e5
Bezeichnung:	sst s4 b130 a30 pl2 e5

Sportler

Name:	Thomas Wiedemann
Geburtsdatum:	06.06.1975
Körpergewicht:	70,0 kg
Körpergröße:	1,865 m
BMI:	20,1

Rad

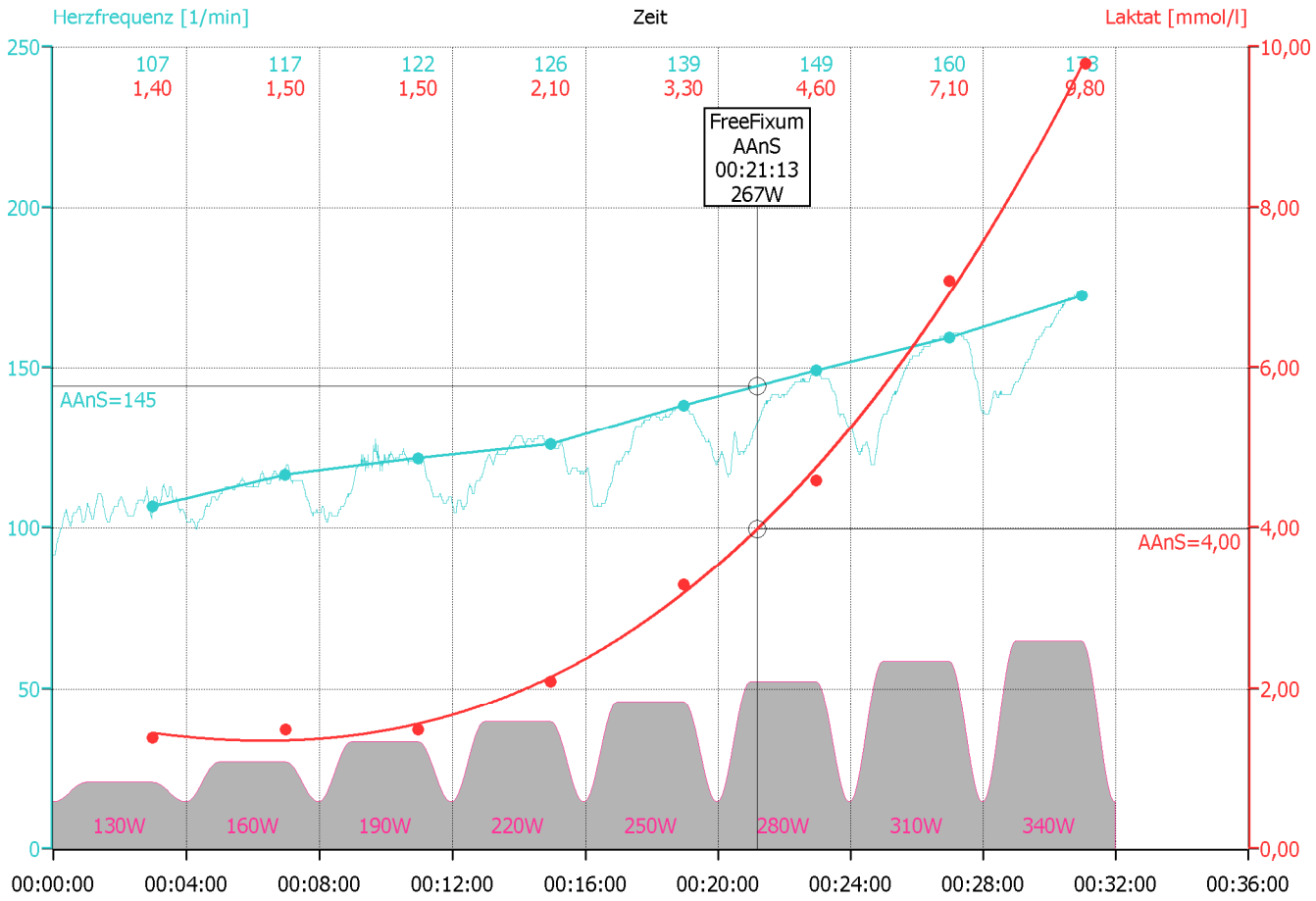
Kurbellänge:	0,1750 m
Radumfang:	2,1130 m
Basisübersetzung:	50/12
Gewicht:	8,0 kg

Auswertung von Schwellen

Zeit:	00:31:06,09
Weg:	26,35 km
Kurbelumdr.:	2993
Arbeit:	377,19 kJ

Ausgleichsfunktion:	$Lak = f(t) = 1{,}68070400 - 0{,}00155259 \cdot t + 0{,}00000151 \cdot t^2 + 0{,}00000000 \cdot t^3$
Korrelationskoeffizient:	0,9993
Schwellenwertmodel:	'Freies Fixum' (Fixum=4,00 mmol/l)

Name	Max.	AAnS	PWC130	PWC150	PWC170	Lak2	Lak3	Lak4	Lak6
Zeit	00:31:06	00:21:13	00:16:11	00:23:13	00:30:09	00:14:09	00:18:21	00:21:13	00:25:25
Laktat [mmol/l]	9,86	4,00	2,42	4,87	9,12	2,00	3,00	4,00	6,00
Herzfrequenz [1/min]	-	145	130	150	170	125	137	145	156
Leistung [W]	-	267	229	282	334	214	245	267	298
Rel. Leist.-fähigkeit [W/kg]	n. def.	3,8	3,3	4,0	4,8	3,1	3,5	3,8	4,3
Ist/Soll [%]	n. def.	137	118	145	171	110	126	137	153



© 2006-2011 RBM elektronik-automation GmbH, Leipzig