



Test Wingate anaérobie

Date: 12.11.2007 16:04:03
 Sauver sous: 071112_1604 MW Wingate Anaerobic
 Charge: $M = f * G = 0,8 * 72,0\text{kg} = 58\text{Nm}$
 $F = M / l = 58\text{Nm} / 0,173\text{m} = 334\text{N}$
 Début à cadence: 70 1/min

Résultats du Test

Puissance pic: 999,0 W
 Puissance moyenne: 798,0 W
 Puissance anaérobie: 13,9 W/kg
 Capacité anaérobie: 11,1 W/kg
 Index de Fatigue: 20,4 W/s

Athlète

Nom: Michael W
 Date de naissance: 23.02.1988
 Poids: 72,0 kg
 Taille: 1,820 m
 IMC: 21,7

Vélo

Longueur jambe de pédale: 0,1725 m
 Taille de la roue: 2,1130 m
 Transmission: 53/13
 Poids: 8,0 kg

Évaluation totale

Temps: 00:00:20,00
 Distance: 0,39 km
 Rotations: 45
 Travail: 16,15 kJ

	Inclinaison [%]	Puissance [W]	Force péd. [N]	Travail/batt [J]	Transmission [m]	Cadence [1/min]	Vitesse [km/h]	Fréq. Card. [1/min]
Minimum:	-8,75	62	49	28	8,61	70	36,2	98
Maximum:	1,97	999	333	475	8,61	166	85,8	185
Moyenne:	-4,64	798	321	363	8,61	135	69,9	135

