



Тест на анаэробный предел

Дата: 12/11/2007 16:04:03
Сохранено как: 071112_1604 MW Wingate Anaerobic
Нагрузка: $M = f * G = 0,8 * 72,0\text{kg} = 58\text{Nm}$
 $F = M / l = 58\text{Nm} / 0,173\text{m} = 334\text{N}$
Начало в темпе: 70 1/min

Результаты теста

Пиковая сила: 999,0 W
Основная сила: 798,0 W
Анаэробная сила: 13,9 W/kg
Анаэробная нагрузка: 11,1 W/kg
Индекс утомляемости: 20,4 W/s

Спортсмен

Фамилия: Michael W
Дата рождения: 23/02/1988
Вес: 72,0 kg
Рост: 1,820 m
BMI: 21,7

Велосипед

Длина колена: 0,1725 m
Размер колеса: 2,1130 m
Базовая передача: 53/13
Вес: 8,0 kg

Общая оценка

Время: 00:00:20,00
Путь: 0,39 km
Число об.: 45
Работа: 16,15 kJ

	Наклон [%]	Нагрузка [W]	Усилие [N]	Работа/такт [J]	Трансм. [m]	Темп [1/min]	Скорость [km/h]	Пuls [1/min]
Минимум:	-8,75	62	49	28	8,61	70	36,2	98
Максимум:	1,97	999	333	475	8,61	166	85,8	185
Среднее:	-4,64	798	321	363	8,61	135	69,9	135

