



Prueba de fuerza máxima isocinética

Fecha: 20/05/2008 15:15:48
Guardado como: 080520_1515 TR Isokinetischer Maxim
Valor limitador: Cadencia
Límite: 110 1/min
Carga inicial: 20 N

Resultados de la prueba

Fuerza de pedaleo máxima: 415 N a 110 1/min
Potencia máxima: 814 W

Atleta

Nombre: Thomas Romanowski
Fecha de nacimiento: 30/06/1965
Peso: 88,0 kg
Estatura: 1,780 m
IMC: 27,8

Bicicleta

Longitud de las bielas: 0,1725 m
Circunferencia de la rueda: 2,1130 m
Desarrollo base: 51/12
Peso: 8,0 kg

Evaluación completa

Tiempo: 00:00:20,00
Trayecto: 0,32 km
Revoluciones: 36
Trabajo: 13,14 kJ

	Pendiente [%]	Potencia [W]	Fuerza Ped. [N]	Trabajo/Lat [J]	Desarrollo [m]	Cadencia [1/min]	Velocidad [km/h]	Pulso [1/min]
Mínimo:	-2,59	437	229	255	8,98	106	56,9	95
Máximo:	-0,43	814	415	498	8,98	110	59,2	122
Media:	-1,42	653	336	352	8,98	108	58,0	112

