



Test de force maximale isocinétique

Date: 20.05.2008 15:15:48
 Sauver sous: 080520_1515 TR Isokinetischer Maxim
 Valeurs limites: Cadence
 Limite: 110 1/min
 Charge initiale: 20 N

Résultats du Test

Force de pédale maximale: 415 N à 110 1/min
 Puissance maximale: 814 W

Athlète

Nom: Thomas Romanowski
 Date de naissance: 30.06.1965
 Poids: 88,0 kg
 Taille: 1,780 m
 IMC: 27,8

Vélo

Longueur jambe de pédale: 0,1725 m
 Taille de la roue: 2,1130 m
 Transmission: 51/12
 Poids: 8,0 kg

Évaluation totale

Temps: 00:00:20,00
 Distance: 0,32 km
 Rotations: 36
 Travail: 13,14 kJ

	Inclinaison [%]	Puissance [W]	Force péd. [N]	Travail/batt [J]	Transmission [m]	Cadence [1/min]	Vitesse [km/h]	Fréq. Card. [1/min]
Minimum:	-2,59	437	229	255	8,98	106	56,9	95
Maximum:	-0,43	814	415	498	8,98	110	59,2	122
Moyenne:	-1,42	653	336	352	8,98	108	58,0	112

