



Изокинетический тест макс. нагрузки

Дата: 20.05.2008 15:15:48
Сохранено как: 080520_1515 TR Isokineticischer Maxim
Предельное значение: Темп
Предел: 110 1/min
Начальная нагрузка: 20 N

Результаты теста

Максимальное усилие на педаль в 110 1/min
Максимальное усилие: 814 W

Спортсмен

Фамилия: Thomas Romanowski
Дата рождения: 30.06.1965
Вес: 88,0 kg
Рост: 1,780 m
BMI: 27,8

Велосипед

Длина колена: 0,1725 m
Размер колеса: 2,1130 m
Базовая передача: 51/12
Вес: 8,0 kg

Общая оценка

Время: 00:00:20,00
Путь: 0,32 km
Число об.: 36
Работа: 13,14 kJ

	Наклон [%]	Нагрузка [W]	Усилие [N]	Работа/такт [J]	Трансм. [m]	Темп [1/min]	Скорость [km/h]	Пuls [1/min]
Минимум:	-2,59	437	229	255	8,98	106	56,9	95
Максимум:	-0,43	814	415	498	8,98	110	59,2	122
Среднее:	-1,42	653	336	352	8,98	108	58,0	112

